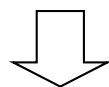


## 利用のながれ



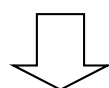
### まずは社協までお気軽にご相談ください

「活用したいが、どの講座にしようか？」迷っている場合でも遠慮なくご相談ください。講座の内容や時間配分などご説明します。



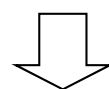
### 講座の検討・決定

ご希望の講座をお聞かせください。講座は組み合わせや時間の調整が可能です。



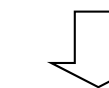
### 社協との日程調整、会場の確保をお願いいたします

講座が決まりましたら、開催日程をお知らせください。会場の確保と、会員・住民の方への呼びかけをお願いします。社協は、周知の回覧・チラシづくりもご協力します。



### 事前準備

“車いす探検隊”や“最新の福祉用具を知ろう”など体験のコースについては、事前に会場となる場所（公民館等）に機材を運び込ませていただく場合がありますので連絡を密に取らせてください。



### 講座実施

アンケートにご協力をよろしくお願いいたします。



# 平成27年度版 ふれあい出前講座

## 講座も体験もいろいろあります

### セールスポイント

- ◎みなさまの身近な地域でご利用いただけます。
- ◎講師の手配や準備は社協スタッフにおまかせください。
- ◎自治会、老人会、子供会と共催することで、住民の福祉への関心を高めることができます。また、企業の社内研修にもご利用ください。



### お問い合わせ



南足柄市社会福祉協議会（吉田・水林）

住所 南足柄市関本403-2 りんどう会館1階

電話 72-2299 Fax 74-3276

E-mail minamivc@muse.ocn.ne.jp

## お話のプログラム

いざという時に役に立つ福祉の情報、介護予防を学べます。障害者の方とご家族の生の声を聴くことで、共に生きる地域づくりへの意識が高まります。今年度は、リラックスするためのメニューを追加しました。

# NEW おすすめ

## みんなで♪ホッ♪とする時間

講師：劇団ぽぽ

手作りのパネルシアターを使ったり、人形劇や紙芝居など、主催者側もリラックスできる時間を演出してくれる『劇団ぽぽ』は今年結成 25 年を迎えました。戦時中、南足柄市内山地域を舞台とした外国人支援の紙芝居は、とにかく感動です！福祉の原点を紙芝居で学べるって、いいですよ～

# 夜間や土・日

## 三大疾病や生活習慣病予防のお話

講師：ボランティアグループ HIT (ヒット)



本市と近隣市は、県内において脳卒中死亡率の高さがワースト3に・・・そこで理学療法士や作業療法士、介護福祉士等の医療、福祉の専門職が立ち上がりボランティアグループを結成しました。三大疾病「がん・急性心筋梗塞・脳卒中」の原因、予防法をわかりやすく説明するだけでなく、姿勢や歩行の大切さを伝え、健康寿命の延伸を学びましょう。

# おすすめ

## 南足柄あんしんセンター 日常生活自立支援事業と成年後見制度について



「もしも、自分や家族が判断能力の不十分な状態になったら・・・生活はどうなるの？」日常的な金銭管理や法的な諸手続きをサポートしてくれる制度について学びます。

## 災害とボランティア活動

中越大震災と東日本大震災の支援活動から

講師：社会福祉協議会

「防災が忘災になっていませんか？」

被災地支援活動に携わった職員の報告から災害の現実を知り、災害に強い地域づくりについて皆さんと一緒に考える講座です。

## 介護保険活用法

～介護保険Q&A～

講師：社会福祉協議会



介護保険って、どんな手続きをすればいい？  
どんなサービスがあるの？福祉施設ってどこにどんな種類の施設があるの？  
など介護保険の手続きや利用方法、サービスの内容について分りやすく学びます。

## 障害者と家族の気持ち

講師：障害者の方とご家族



「心のバリアフリーを学ぶ」

○**身体障害**：ボランティア活動をしている車いす障害者の話

○**知的・発達障害**：社協しゃぼんだまの会の紹介とお母さんのお話

○**精神障害**：ご家族からのお話



## 体験プログラム

体験を通して、障害への理解・気づき、心のバリアフリーに繋がっていきます。

## 車いす探検隊

講師：社会福祉協議会



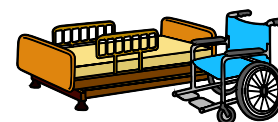
車いすの基本操作を学び、身近な地域を車いすで移動しながら、その目線や座り心地などを体験し、車いす利用者の立場を理解する機会とします。

## 最新の福祉用具を知ろう

講師：福祉用具事業者

最新の福祉用具を体験し、介護保険制度での福祉用具のレンタルについて学びます。

有料の福祉用具も紹介します。



## 悪質商法対策講座

「今、地域が狙われている?!」

巧妙化している悪質商法の最新の手口と地域での見守りについて学びます。

講師：市消費生活センター



## 認知症サポーター養成講座

「認知症を学び地域で支えよう」

講師：市地域包括支援センター



認知症の正しい理解と地域の中で認知症の人とその家族をどのように支えていくか学びます。

## ポールウォーキングで健康づくり

講師：秦野ルディック&ポールウォーキングクラブ

2本のポールを使っての全身運動で加齢消費と介護予防！体力に自信のない方にもオススメです！



※貸しポール等、参加費がかかります。

## 災害時高齢者生活支援講習

講師：日本赤十字社神奈川県支部 指導員

身近にあるいろいろな物を使って、高齢者への支援方法を学びます。

ホットタオルの活用や足浴の方法、レクリエーションなどの技術を学びます