



発行

(社福)南足柄市社会福祉協議会  
(ボランティアセンター)

神奈川県南足柄市関本403番地2 ↓HPはコチラ  
TEL 0465-72-2299  
FAX 0465-74-3276

E-mail minamivc@muse.ocn.ne.jp

HP <http://www.minamisakyko.or.jp/>

FB <https://www.facebook.com/minamisakyko/>



南足柄市社会福祉協議会

ボランティアセンター

# かわら版

♪ル〜ルル、ルルル、ル〜ルル♪

ボラの部屋

## いくつになっても活動していきたい!



今回は、個人ボランティアの齋藤二三男さんにインタビュー!

齋藤さんは、80歳を過ぎてから、高齢者サロン“みんなみ・ひなた”や、“手話サークルひまわり”…と様々な活動に挑戦しています。ボランティアに関わるきっかけになった出来事や活動への思いを伺いました。

### 身近に迫る認知症。だからこそ“学びたい”

ボランティアをするきっかけは、兄弟や周りに、認知症で困っている方がいたからです。それまで自分なりに関わっていましたが、しっかりと認知症の知識を身に着けたいと思っていた矢先、“介護に関する入門的研修”を市の広報誌で見つけて、これだ!と思いました。

研修を受講すると、認知症の方への関わり方を知ることができ、隣近所の方から対応の相談に乗ることも増えました。認知症の方と接すると、イライラすることがあると思います。しかし「決して怒ってはいけません。そういう時こそ冷静に、笑顔で優しく接するように」と考えています。そうすると相手も心を開いてくれると思います。

折り紙の折り方を伝授!

認知症について勉強中!

手先を動かすことが得意!

活動を通して…

小さい頃から何かを作ることが好きでした。仕事も長年電気設備に携わっていたので、壊れたものはまず修理します。

みんなみ・ひなたの参加者の誕生日に、手作りブレスレットとメッセージカードを折り紙の箱に入れてお渡ししています。

ボランティアを必要としている人には、自分が出来ることで役に立ちたいと思っています。やるからにはきちっと行いたいからです。

そして、相手から「ありがとう」の一言を頂くと、嬉しいですし、満足感があります。

けん玉も得意!

尺八を演奏中♪

手話を始めたきっかけ

以前、障がい者施設でボランティアをした際に手話でお話されている方がいました。その時、身振り手振りで何とかしましたが、無知ではいけないと思い「手話を習おう」と決心。

手話は難しいですが、覚えられないから頭を使うし、認知症予防にもなると思っています。手話が必要な方とも少しお話できるようになり、何事もやって損はない。得るものがたくさんあります。

「何事も年齢で諦めたくはない」と笑顔が印象的でした。いくつになっても挑戦する心はなくしたくありませんね。齋藤さん、ありがとうございました!これからも楽しく活動してください!

### 介護に関する入門的研修とは…

地域の事業所で活躍する現場のフコから、介護に関する基本的な知識や技術を学べます。

介護に興味のある方、介護職への就職を考えている方におすすめの講座です。

今年度は、令和5年2月4日(土)・11日(土・祝)・18日(土)・25日(土)に開催します!

2月11日(土・祝)は、自主上映会「僕とケアニンとおばあちゃんたちと」が上映されます。

詳細は社協ホームページまで!

南足柄市社協 介護入門



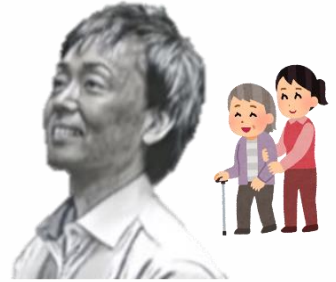
《特集》介護のチカラで  
南足柄を元気に！

介護のチカラで南足柄を一番にする会 (NEXT10) ネクストテン

「介護のチカラで南足柄を一番にする会 (NEXT10)」は、南足柄で介護に携わる人や興味のある方が集まるボランティア団体です。社協のふれあい出前講座や介護に関する入門的研修、福祉教育の講師として活躍しています。ふれあい出前講座では、認知症への理解やレクリエーションから転倒予防を学ぶ講座が「事例があって分かりやすい」と好評を得ています。今回は、代表の鳥海忠明さんにお話を伺いました。

NEXT10 が始まったきっかけを教えてください。

今から約6年前の8月、南足柄市を中心に介護に関わる専門職が自然と集まり、介護の熱い想いを話したことがきっかけです。介護には人を元気にする大きな”チカラ”がある！そのチカラで私たちにできることを精一杯行いたいと考え、今日まで皆様の支えもあり活動を続けることができています。



とりのみ なたあき  
鳥海 忠明 代表

どのようなメンバーがいるのですか？

メンバーは私と同じ介護福祉士だけでなく、看護師、理学療法士、健康運動指導士などの専門職がいますが、資格がない方も運営に関わってくれています。熱い気持ちを持っている方はどなたでも参加できますので、ぜひ、興味を持たれた方はご参加ください。



どんな活動をしていますか？

主な活動は、介護に関わる方への勉強会、地域への福祉の啓発活動などが主な活動となっていますが、シンポジウムの開催などもおこなったこともあり、私たちがやってみたくことを中心に取り組んでいます。



今後取り組みたいこと、目標はありますか？

コロナによって地域での活動の制限が続いていましたが、地域に出ていくことで多くの方との交流を持つ活動を増やしたいと思っています。地域に触れる活動が目標です。

鳥海さんは普段ナニをしている人？

株式会社パーソナライフ（ほうとく弐番館）で介護福祉士として、認知症の方とご家族への支援を中心に活動しています。私は介護を始めた時から認知症の方と関り、認知症の方が少しでも安心して日常生活が送れるようお手伝いをしています。



最後に一言お願いします。

私たちにできることを丁寧に伝え、『介護のチカラで南足柄を一番にする会 NEXT10』が地域で必要とされる会になることができれば嬉しい限りです。

NEXT10 が目指す3つのチカラ



NEXT10 勉強会のお知らせ！！  
1/19 (木) 19:00～「虐待についての講演会」  
Zoom での配信となりますので、NEXT10 の Facebook や LINE に登録して頂き、是非ご参加ください！

施設研修に  
オススメ！



LINE QR コード



Facebook QR コード

参加申込みは不要です。



みなみすたぐらむ  
minamistagram

ご紹介が遅くなりましたが、今回は各地で行われた敬老行事をご紹介します。それぞれが、その地域ならではの形で、高齢者を労いました。



#地蔵堂 #恒例の日本舞踊  
#手作り品でおもてなし



#苅野 #70歳以上へお饅頭  
#101歳が2名



#壙下 #88歳以上へ記念品  
#福祉会3役が訪問