



発行

(社福) 南足柄市社会福祉協議会  
(ボランティアセンター)

神奈川県南足柄市関本403番地2 ↓HPはコチラ  
TEL 0465-72-2299  
FAX 0465-74-3276

E-mail [minamivc@muse.ocn.ne.jp](mailto:minamivc@muse.ocn.ne.jp)

HP <http://www.minamisyakyo.or.jp/>

FB <https://www.facebook.com/minamisyakyo/>



南足柄市社会福祉協議会

ボランティアセンター

# かわら版

## 夏祭りが各地で再開！！

今年の夏は各地でお祭りが再開しました。市内でも多くの自治会が暑い夏を満喫するお祭りを開催。福祉会も出店し、会員とチカラを合わせて地域に協力しました。

内山福祉会



塩加減が最高のポップコーン！

雨坪地域福祉会



専用カップが無くなるほどの人気ぶり

班目地域福祉会



お祭りに合わせてお稲荷さんを配布

下怒田ふれあいの会



アツアツのフライドポテトはいかが？

狩野地域福祉会



暑い日にピッタリな行列店！！

駒形新宿地域福祉会



綿あめけっこう難しいな～

岩原地域福祉会



子ども達が列をなして大盛況！

塚原大自治会



関本地域福祉会



輪投げでお菓子をGET！

沼田地域福祉会



ゴム風船ヨーヨー釣りなんと10円！



日向地域福祉会と  
台河原地域福祉会が  
盆踊りを担当！

駒千代観音祭で盆踊り

## 防災特集



9月は防災月間。そして、今年は関東大震災から100年目を迎えます。いつ起こるか分からない災害に備えるため、日頃から備蓄しておきたい非常食のポイントとそれらを使いローリングストックのアレンジレシピを災害ボランティアチームDARSTの皆さんから教えていただきました。



### 非常食を選ぶ6つのポイント

1. 自分や家族が好む味、美味しい非常食であること
2. アレルギーや個人の事情に配慮すること
3. 調理が簡単であること
4. ゴミの量が少ないこと
5. 賞味期限がある程度長いこと
6. 日常備蓄（ローリングストック）も併用する



### アレンジレシピ 缶パンでラスク



- 用意するもの
- ・缶パン…1缶
  - ・バター…適量
  - ・グラニュー糖…適量

#### 作り方

- ①パンを食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンにパンを入れ、弱火でじっくり加熱して水分を飛ばします。
- ③フライパンにバターを入れ、余熱で溶かす。
- ④フライパンにパンを戻し入れ、全体にバターがなじみむよう弱火でカリカリになるまで焼く。
- ⑤全体にグラニュー糖をかけたら完成！



皆さん、お家にどのくらい備蓄していますか？



実際に避難生活が始まって、すぐに給水活動や食糧の配給ができるとは限りません。そのため、最低3日分できれば7日分の備蓄が必要です！

### 知っておこう！

#### 災害研修会 噴火に備える

日時	12月13日(水) 13時半～15時半
場所	りんどう会館 大会議室
講師	萬年 一剛さん (神奈川県温泉地学研究所)
申込み	12月6日(水) まで

## 予告

### 大井町でビッグレスキューかながわ開催！

- 日時 10月15日(日) 9時～14時  
 場所 おおい中央公園(地域会場) 9時～11時  
 災害ボランティアセンター運営訓練  
 ブルックス(中央会場) 10～14時  
 展示・体験コーナー  
 その他 地域会場から中央会場までシャトルバスがあります。

ボランティア募集！！



ビッグレスキューってなに？

大規模地震発生時の初動実践的訓練をすること



みなみすたぐらむ

minamistagram

子ども達向けの事業“寺子屋”では防災についての講座を行いました。また、12月13日に噴火についての大人向け講座を予定しています。



#なますの学校 #地震カードゲーム #グループで考えた #自分たちにもできることがわかった



#バス遠足 #厚木市総合防災センター #地震・風水害の体験 #震度7の揺れを体験



#災害研修会 #豪雨に備える #元自衛官より講義 #次回の災害研修は12月13日(水)