

令和6年度

# 社会福祉大会

## 第1部 式典

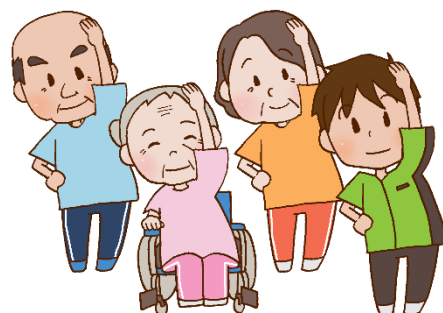
- ・福祉功労者表彰・感謝状贈呈式
- ・「ふくしの標語」優秀作品発表及び賞状授与式

## 第2部 講演

- ・谷本 道哉 氏

(順天堂大学教授、日本オリンピック委員会医科学  
スタッフ、日本ボディビル連盟医科学委員)

「いつまでもいきいき元気に！ 健康寿命を延ばす  
簡単筋トレ法」



11月23日(土) 13時30分～15時30分

南足柄市文化会館小ホール

主催 南足柄市社会福祉協議会

後援 南足柄市

# 大会次第

## 第 1 部 式典

- 1、南足柄市社会福祉協議会長あいさつ
- 2、表彰状授与
- 3、感謝状授与
- 4、来賓あいさつ
- 5、祝電披露
- 6、ふくしの標語発表・表彰、祝辞

## 第 2 部 講演

講師 谷本 道哉 氏

(順天堂大学教授、日本オリンピック委員会医科学スタッフ、  
日本ボディビル連盟医科学委員)

講演テーマ「いつまでもいきいき元気に！ 健康寿命を延ばす簡単筋トレ法」

# 第 1 部 式 典

## 1. 表彰・感謝について

南足柄市社会福祉協議会は、「いつまでも健康で 人がつながり支えあうまち 南足柄」を合言葉に、お年寄りから、子ども、体の不自由な方等、すべての人が住みよいまちづくりを進めるため、地域福祉の推進に取り組んでいます。

「社会福祉大会」は、多年にわたり、南足柄市の社会福祉活動の向上に貢献された個人及び団体の方々に表彰または感謝の意を表して、その功を讃え労をねぎらうとともに、多くの方々にボランティアや地域福祉活動について理解を深めていただく機会とするために行っています。

また、今年度も、社会福祉のさらなる発展につながることを目的に、将来を担う小学生を対象に「ふくしの標語」募集を行いました。標語を考える過程や、社会福祉大会での発表・優秀作品の表彰を通じて、日々の生活の中で「福祉の心」を育み、ともに生きるまちづくりを考えるきっかけとなることを願っています。

## 2. 表彰

(敬称略)

<p>しみず かつこ 清水 勝子 (狩 野)</p>	<p>平成24年4月に高齢者の孤立や引きこもりを防ぐ居場所として「みんなみ・ひなた」を立ち上げ、おしゃべり・ゲーム・本の読み聞かせなど毎週実施されています。さらに月に1度のお食事会の開催など、参加者が飽きないプログラムを考え、実施されています。</p> <p>会の発足以降、令和5年度まで代表を勤められ、温かな性格でどんな方にも親切に対応し、世話人からも参加者からも信頼されています。</p>
<p>なべた まちこ 鍋田 町子 (雨 坪)</p>	<p>平成23年4月に雨坪地域福祉会に入会され、役員会、花壇の手入れ、自治会夏祭り、秋のお祭り、サロン等、様々な活動に積極的に参加され実績を残されています。</p> <p>本会員は会の目的と会の活動の趣旨に賛同し、各種活動で会員の模範的な活動を実施して広く慕われ、信望も厚くあります。</p>
<p>きりとおし こういち 切通 孝一 (関 本)</p>	<p>平成24年8月1日に関本地域福祉会に入会され、長年にわたり地域福祉活動へ参加され、事業開催に大変協力されています。</p> <p>本会員は、率先的に活動に参加され、真面目な性格をもって会員相互への交流をはじめ、地域住民からも慕われ、信望も厚くあります。</p>
<p>わたなべ みさえ 渡辺 美佐江 (下怒田)</p>	<p>平成10年4月1日の下怒田ふれあいの会に入会され、長年にわたり活動され、その間7回に渡り役職を引き受け、会の運営に様々な協力をされています。</p> <p>本会員は、会の目的を深く理解されており、27年間にも及ぶ活動はなかなかできることではなく、他の会員へのとても良いお手本とされている方です。</p>

<p>かめい しげただ 亀井 重忠 (壺 下)</p>	<p>平成25年4月1日に壺下地域福祉会に入会され、長きにわたり福祉活動に携わり、その間に会長も務めるなど、現在に至るまで地域福祉に尽力されています。</p> <p>本会員は、11年間に及ぶ福祉活動に加え、自治会役員や老人会会長を務めたほか、地域の子どもたち交通安全見守り活動を今日まで継続して行われています。</p>
<p>いいやま しげる 飯山 滋 (和田河原)</p>	<p>平成19年12月1日に和田河原地域福祉会に入会され、会の目的に賛同し、長きにわたり積極的に活動されています。</p> <p>本会員は子育てサロン活動で平成19年度より現在に至るまで毎月活動に参加し、更に平成29年度までは毎月1回自治会の回覧作成に携わられました。チャリティーバザーでも、当日の販売だけでなく、各家庭からのバザー品の回収など積極的に取り組まれています。</p>
<p>きくち としひこ 菊地 敏彦 (山 崎)</p>	<p>平成28年4月1日に山崎地域福祉会に入会され、高齢者支援活動に積極的に参加し、その間に会長も務めるなど、大きく社会福祉に貢献されています。</p> <p>本会員は、入会以降「おまかせ隊」に加わり、高齢者宅の草むしりやゴミ出し等に積極的に参加されているほか、会長時には「リフレッシュ体操」「お茶会」や「健康指導の講演」等に取り組み、自治会住民からの信望も厚くあります。</p>
<p>なかむら かつえ 中村 勝江 (台河原)</p>	<p>平成21年11月1日に台河原地域福祉推進協議会に入会され、その間に2年間会計を担当されるなど、会の目的に賛同して積極的に活動に参加されています。</p> <p>本会員は、おたがいさまネットのサポーターや、会の買い物担当としても活動され、会員は元より自治会内の友人も多く、厚い信望があります。</p>
<p>かとう ひさこ 加藤 房子 (千津島)</p>	<p>平成24年から南足柄市身体障害者福祉協会会員となり、平成26年から10年以上に渡って会の役員として運営に携わり、障がい者の社会参加に尽力されました。</p> <p>特に監事として、会計監査において運営費の使用について責任を持って取り組み、会員からの信望も厚く、令和5年からは副会長として更に活躍されています。</p>
<p>たけまつちいきふくしかい 竹松地域福祉会</p>	<p>平成16年に幼児から老人までが集う企画のため実行委員会を立ち上げ、広域農道に草花を植えることを決定し、平成17年に会員40名によって県道78号線沿いに萩の植え付けが行われました。平成20年からは『萩まつり』として継承され、会員及び稲田耕作者によって毎年定期的に草刈り、萩枝の刈取りが実施されています。</p> <p>ビレッジ構想による開発のため、20年目となる本年が最後の『竹松萩まつり』となりますが、地域住民の集う場として社会福祉の進展に大きく寄与されました。</p>

<p>みなみあしがらしろくおんほうしかい 南足柄市録音奉仕会</p> <p>やまびこ</p>	<p>昭和56年3月に視覚障がい者にむけた音声訳を始め（青いぶどうの会）、昭和60年3月からは「南足柄市録音奉仕会やまびこ」として発足。市広報や議会だよりの録音、市図書館での対面朗読サービス、社協みなみあしがらの音声訳などの活動を長きに渡り続けておられます。</p> <p>会員による声のたより「つぼみ」の録音を通じた情報発信や、市内中学校での福祉学習、ボランティア向けの福祉体験講座などにも積極的に参加・指導を続け、視覚障がい者に対する情報保障や視覚障がいに対する理解を地域に大きく広げました。</p>
--	--

### 3. 感謝

(敬称略)

<p>さいのう なみえ 齋能 名美江</p> <p>(民生委員児童委員協議会) (壺 下)</p>	<p>平成25年12月から民生委員児童委員として、地域において一人暮らし高齢者や高齢者世帯、障がい者の見守りや相談活動に積極的に取り組み、地域社会に貢献されています。</p> <p>令和元年12月から3年間は、中央地区民生委員児童委員協議会の副会長を務めるなど、協議会の円滑な運営に尽力されています。</p>
<p>つなしま あつこ 綱島 敦子</p> <p>(人権擁護委員会) (広 町)</p>	<p>平成25年10月から人権擁護委員を委嘱されています。</p> <p>地域住民からの信頼度が高く、人権擁護委員の模範として人権啓発活動に熱心に取り組み、市民の人権意識の向上に貢献されています。</p> <p>西湘二宮人権擁護委員協議会として、県連の役員にも就かれ、こども人権委員として活躍されました。</p>
<p>たけがわ ひろみち 嶽川 浩道</p> <p>(保護司連絡会) (矢倉沢)</p>	<p>平成26年4月から保護司を委嘱されています。</p> <p>性格温厚で、地域住民からの信頼度が高く、罪を犯した者の更生に長年尽力されています。</p> <p>犯罪予防のために地域の啓発に努め、青少年の健全育成と地域社会の環境浄化に貢献されています。</p>
<p>すすき たくみ 鈴木 匠</p> <p>((福)県西福祉会) (山北町)</p>	<p>足柄療護園に長年勤められています。フロアサブリーダーとして、支援員のまとめと後進の指導にあたり、利用者のニーズに合った支援を提供できるよう尽力されています。</p>
<p>にしかわ こうへい 西川 晃平</p> <p>((福)県西福祉会) (小田原市)</p>	<p>足柄療護園に長年勤められています。フロアサブリーダーとして、利用者の支援だけでなくリーダーの補助にあたり、利用者の意思を尊重した支援を提供できるよう日々尽力されています。</p>
<p>ならば じゅんいち 奈良場 純一</p> <p>((福)県西福祉会) (三 竹)</p>	<p>足柄療護園、県西福祉センターに長年勤められています。現在、県西福祉センターのセンター長として事業所の運営に携わり、地域の障がい者がそれぞれの目的に沿って有意義に生活を楽しめる場を提供できるよう、日々尽力されています。</p>

<p>ななうみ まゆみ 七海 真由美 (福)県西福祉会 (小田原市)</p>	<p>県西福祉センターに長年勤められています。身体障害者の訓練担当として10年以上リハビリに従事し、利用者を励まし、寄り添いながら訓練を続け、身体機能を取り戻す喜びを感じてもらえるよう、地道に支えておられます。</p>
<p>おおが ふみと 大賀 史都 (福)県西福祉会 (小田原市)</p>	<p>就労継続支援B型の洋菓子店「ふくらん」に長年勤められています。現在は店長として、障がい者の皆さんの働くことへの意欲の向上、喜び、やりがいの創出を目的とし、地域に愛される福祉の場を提供すべく、日々尽力されています。</p>
<p>ふるさわ ふみ 古沢 史美 (福)県西福祉会 (松田町)</p>	<p>就労継続支援B型の洋菓子店「ふくらん」に長年勤められています。現在は支援員として、障がい者が地域で働き、喜びややりがいを持てるよう、利用者に寄り添い、励まし、日々尽力されています。</p>
<p>よこやま ひろこ 横山 博子 (福)足柄緑の会 (小山町)</p>	<p>入職以来、法人の事務として長年勤められています。主に利用者事務、給付費請求の業務を行い、職員からの信頼も厚く、事業所の運営に貢献しています。</p>
<p>なかむら てるこ 中村 晃子 (有)和らぎ (怒 田)</p>	<p>デイサービス和らぎに長年勤められています。現在は生活相談員として活動し、高齢者福祉全般に造詣が深く、施設職員からも信望も厚く、利用者様からも気軽に声をかけられる人柄です。</p>
<p>おのだ さとし 小野田 聡 (有)和らぎ (和田河原)</p>	<p>グループホーム和らぎに長年勤められています。現在は技能実習生指導者として活躍し、職員からも人望厚く、様々な行事を企画し、利用者に対してもとても優しい人柄です。</p>
<p>まつい みさこ 松井 三佐子 (有)和らぎ (小田原市)</p>	<p>グループホーム和らぎに長年勤められています。介護福祉士の資格を得て、現在は介護指導者技能実習生指導者として活躍されています。</p>
<p>すすき ゆうき 鈴木 悠希 (有)和らぎ (小田原市)</p>	<p>介護付き有料老人ホーム和らぎに長年勤められています。現在はフロアリーダーとして尽力され、施設職員からの信頼も厚く責任感もあり、利用者からも気軽に声をかけられる人柄です。</p>
<p>つねみ としお 常見 俊夫 (有)和らぎ (小田原市)</p>	<p>介護付き有料老人ホーム和らぎに長年勤められています。介護士として尽力され、施設職員からの信頼も厚く、利用者からも慕われる人柄です。</p>

4. 「ふくしの標語」優秀作品

【最優秀賞】

(敬称略)

5年生 <small>いわた ゆうり</small> 岩田 悠季 (福沢小学校)	ふだんのくらしが変わらない それは一番のしあわせ
--	--------------------------

【準優秀賞】

2年生 <small>きりはら あかり</small> 桐原 明里 (岩原小学校)	わたしにできること あなたにできること すこしずつこつこつと
4年生 <small>そうま ふじの</small> 相馬 藤乃 (南足柄小学校)	助けたいなと思ったら 助けられたのは 私の心 ありがとう..
5年生 <small>いがり せいん</small> 猪狩 清音 (向田小学校)	勇気を出したらかっこいいね 恥ずかしがらずに手を差し伸べよう

【優秀賞】

2年生 <small>いのうえ みたか</small> 井上 心尊 (岩原小学校)	こころの音がきこえるよ。「いっしょにいこう」とさしだす手。
2年生 <small>やしろ けんた</small> 八城 賢汰 (向田小学校)	おもいやりちりもつもればやさしいせかい
3年生 <small>たかはし ひろあき</small> 高橋 宏彰 (南足柄小学校)	相手の気持ちを考えたらぼくになにができるかな
4年生 <small>えのもと ゆま</small> 榎本 由真 (向田小学校)	あいさつで ちいきのみんなの えがお咲く
5年生 <small>ひじかた れいじ</small> 土方 玲司 (岡本小学校)	ボランティアがんばりの先には笑顔あり
6年生 <small>あんざい こうが</small> 安齋 空臥 (南足柄小学校)	「ありがとう」形がなくても宝物

5. 「ふくしの標語」全応募作品

【一年生作品】

くるまいすのコも、サッカーできたらたのしいね。
だいじょうぶ？こまっていたら、みんなでたすけるやさしいまち♡
「だいじょうぶ？」こまっているひとがいたら、こえかけよう！
だいじょうぶ？はずかしいけど、いってみよう
みんなのえがおはせかいいち
じぶんにはなにができるかなとかんがえることがふくし
たすけようやさしいきもちわすれずに
おばあちゃん ずっとげんきで がんばって
みちしるべ きいろのでこぼこ だれかのための いのちづな
どうしたの？ なにかあった？ いつでもいって、たすけあおう。
だいじょうぶ、そのきもち ありがとう
ぼくがみんなにやさしくする。それがふくしのスタート。
たすけあいつながるころありがとう
優しいね人を大切にしている手を差し伸べて

【二年生作品】

車いすの人も体が不自由な人もみんなで助けあっていけばあんしん
ありがとう、そのえがおがうれしいね
おばあちゃんのすこしのことをお手つだい、ずっとげんきでいてね
てつだうよ、すてきだねふわふわことばはあいてが心が元気になる
こまったときは、たすけあい あったかことばでみんなえがお
あいさつは、人を元気にする力があるよ。
みんなが手をとるあいみんながたすけあうまち南足がら。
「おはよう。」とみんなが元気にあいさつしてなかよしの南足がらし
「ありがとう」 友だちつくる まほうのことば
大切な人たちにおくるありがとう。
にこにこほかほかうれしいあいさつところがつながる
せんそうがおきないせかいになりますように
こんにちは みんなえがおで まちづくり
こまっている人を見かけたら、声かけるゆう気、大切にしよう
あいさつで、元気とえがおがひろがるよ。



おもいやりちりもつもればやさしいせかい
こころのなかのやさしさを大きくそだてよう
耳のきこえない人と、手話を使ってお話をしてみたい。
ボランティア活動にさんかして困っている人の力になろう。
このあつい、なつみんなで、げんきに、のりこえよう
ゆう気をだし声をかけ、町中にさかせようきれいな花
あいさつは つながりつくる だいいっぱ
わたしにできること あなたにできること すこしずつこつこつと
「だいじょうぶ？」のひとことで、ささえあう。
こころの声がきこえるよ。「いっしょにいこう」とさしだす手。
ゆうきをだそう。こまっている人がいたら声をかけよう

### 【三年生作品】

たすけあいえがおあられる南足柄
おはよう こんにちは こんばんは みんながなれる言葉の魔法使い
助けたい。 勇気を出して声かけたい。その一言で笑顔にしたい。
えがおであいさつ やさしい会話はけんこうのもと
パラリンピックは、なんでテレビでいっぱいやらないの？
相手の気持ちを考えたらぼくになにができるかな
みんなでたすけ合ってやさしいきもちですごせるようにする
元気で南足柄でわいわい楽しく長生きしましょう。
こんにちは いつもえがおで あいさつを
やさしい手やさしい心でえ顔のパスがつながるよ
手話をすると友だちができて心があたたまったよ。
みんなでささえあって、ちきゅうをキラキラにしてまもりたい！
手話で話してたくさんの人とつながりたい
やさしいバトンをつなぐリレーでゴールはみんなであわせ。
お互いに思いやりをもちたい一生に一つの心で
みんなのやさしい気持ちでつながる 思いやりのまち 南足柄
ゆう気を持ちやさしい声かけ、広げよう。

【四年生作品】

まんかいの私の笑顔でみんなにしあわせとどけよう
みんなであいさつ心がぼかぼか南足柄
助けたいなと思ったら 助けられたのは 私の心、ありがとう..
「大じょうぶ？」その一言が合言葉。
みんなで少しずつできる事を助け合おう
少しでも考えよう、南足柄市の方がよろこぶこと
いつでも、どこでも、だれにでも、助け合う心を
こうれい者は目がみえにくいけれどみんなで支えあえば心が通じる
みんなとみんなが手をつなぎ合うまち南足柄
気づいたら声をかけよう、どうしたの？
それぞれのその一歩が支えあいつながりすてきなまちとなる
みなさんで、えがおのバトン、つなげよう
金時隊とのあいさつが明るい心を通わせる
うれしいな手話であいさつ手話がつうじるとうれしいな
ひごろから声かけ合って助け合い
金太郎も言ってたよ。みんなの笑顔で心がつながる。
みんなびょうどうでえがおですみよい南足柄市
思いやり心のバトンつなげあう
人がいやがるあだ名はねみんなの心をきずつける
みんな大好き助け合い
からだのふじゆうなひとやおとしよりのひとのきもち考えよう。
人間は協力して支えあって笑顔になろう
あいさつをしたらみんなはいいきもち
みんなのげん気はぼくのげん気
ありがとうでつながるやさしいわ
ふじゆうな人を見つけたら声かけよう。
花火、毎年の夏に、家族と笑顔でうち上げみんなに元気な光を照す
わたしから心でできるたすけあい
みんなやさしいふくざわ小
助け合いえがおがあふれる南足柄
えがおさく みなみあしがら いつまでも
みんながやさしい南足柄
あいさつやえがおでみんなすくわれる。

礼ぎは平和のもとになる
やさしい心みんなのえがおにつながるよ
楽しいくらしができる。
さんづけでていねいにいいしあわせに
ゆずりあい、よりそいながらたすけあうところ。いっしょにいきる
お年寄りを手伝い、たすけあい、ささえあっていく楽しい南足柄
どんな子も、みんな平等 美しい福祉
点字ブロックの上をとおらないようにしよう。
ふくしに力を入れた町作り。みんな楽しくらせる南足柄
音がでる信号機は視覚しょう害者の人にとって神信号機
人のつながりと健康を大切に学びの場所づくり
「たすけて」を 言えない人も いるんだよ
だれもがコロナをなくなるようにして、だれもが幸せになってほしい
手をあげてやさしさあふれる横たん歩道
つなげようみんなの笑顔と思いやり
信号右左よく見て、車がきていないかをかくにんしてからわたろう
広げよう 助け合う心 大切に
やさしいきもちたすけ合い
手話をもっとべんきょうして耳のきこえない人と話したい
エレベーターでは、車いすの人をゆう先しよう
みんな思いやりのあるくらす
イヤフォンですか？ほちょう器です。うかがう前に考えよう！
はじめよう だれかじゃなくて自分から
思いやり みんなの心にひとつずつ
おじいちゃん ボクの手つかって ころばないように
戦争は嫌だ。人が死ぬ。物が壊れる。食べ物が無くなる。嫌だ。
しょうがいしゃの気持ちを考えよう。
思いやり やさしさいっぱい
助け合いやさしさにあふれる南足柄
ふくしのQふだんの、ふくしのQくらしを、ふくしのOしあわせに
わたしは、福祉について、人が協力しあうことだと思いました。
「ありがとう」心にひびく大事な言葉。
一人ひとりの心の中にあたたかい福祉を、明るい明日につながるよ
守ろうね。自分の命 たいせつにつなげよう。相手の気持ち。考える。

あいさつで ちいきのみんなの えがお咲く
思いやり 君のやさしさ 広がる輪
いじめはやめよう世界平和
たすけあいみんなでももろうみんなのまち
きんときたいいつもみまもりありがとう
みんなでふくしのルールを守ってしょうがい者を助けよう。
車イス こまっていないか たしかめよう。
優しい声かけ皆のえ顔
手話で、みんなと、つながろう。
あいさつは、みんながえがおになる、あいことば
福祉は人をたすけるためや人がげんきにすごせるためにあると思う。
もし、体がふじゆうな人や目が見えない人がいたら、てつだいます。
「助け合い」これが大事な キーワード
未来でも、思いやりの心、大切に
リハビリをしている人が幸せになれるように。
いろいろな人のために、バリアフリーをふやそう。
ハンディーキャップがある人もない人も、みんなでゆいまーる。
たすけあいえがおいっぱい心のわ
車いすふくしで作るバリアフリー
大丈夫?こまったときは助けあい
手のぬくもり 心に届く 温かさ
助け合い。みんなで広げる、人とのきずな。協力で深めよう心を。
盲導犬、人の目となり、危険予知するすごい犬。
ありがとうは人をやさしい気持ちにさせるさい強の言葉。
私は福祉のことが分かりました。福祉の人が大変なことが分かった
何かのしょうがいがある人にはおこらずやさしいたいどをとろう。
差別はね、人の心をきずつける、わるいこと
ありがとう 相手を思う まほうの言葉
手話をおぼえたら、えがおがふえたよ。うれしいね。
なにかが、かけてもいっしょだよ人は人。
私たちは自分の行動で他人がどう感じるかを気にするべきです!!
あいさつは人とつながるメッセージ
一人一人がもつじじょうを理かいして、ともに、楽しくすごしましょう
人には、見た目では分からないことがある。びょうどうに助ける。

車いす 助けてあげよう 思いやり
キミとなら広い世界へ歩けるね4本足のパートナー
気をつけよう、もうどうけんの、集中力。
大丈夫 みんなが助ける 幸せに
だれでもねみんなおんなじやさしくね
お手伝い、力仕事は、任せてね。
助け合おう困っていたら声かけよう。
手話はね、伝えるためのまほうだよ
助け合い支え合う平和な南足柄市にしよう
けんこうであんぜんなみあなみあしがら
いつまでもみんなのえがおまもろうよ
みんながえがおになるには人と人がささえあう
いろいろな人を助けあって生きよう全国で人を助けて広がる輪
わたしのね心でできる人助け
あいさつは自分ができる小さな一歩
やさしいところ、わけあうゆうき
見た目では、分からないけれど助けを求めている人たちが、いる。
「どうしたの」その一言で相手の心は温まる。
助け合い 心をひとつに がんばろう。
こまった人がいたら助けあえるやさしい町。
みんなで笑顔で手を取り合い全ての人にやさしい南足柄
たすけてヒーロー笑顔あふれる ボランティア
耳の聞こえない人用のめざましがあってすごいと思いました
だれにでも親切にできる幸せな町南足柄
「大丈夫？」やさしい気持ち、聞こえたよ。
考えよう。わたしといろいろな人と二人三脚で生きていく社会。
私がふくしなら、みんなもふくしです。
あいさつで心つながりえがおさく
耳が聞こえなくても手話でかいわをする。
めがみえなくてもたのしいじんせいにしてください
〇〇がふじゆうな人は、いろいろなくふうをしてがんばっている。
みんなきょうりょくしてたすけあう南足柄
協力しあい、助けあい、笑顔あふれるやさしい南足柄市
困った時は助け合い、思いやりを持って暮らしていこう。

手話を覚えて、耳がふじゆうな人をたすけたいです。
だれでもできる みんなのための 思いやり
みんなと感性ちがっても君は何も悪くない
困った人がいたら勇気を出して声をかけ助けてあげる人になりたい
こまっている人を守ろうみんなの手

【五年生作品】

1歩ふみ出し支え合い。君は何が出来るかな？
登下校中、元気にあいさつ自分から
電車でお年よりの人やしょうがいのある人に席をゆずるやさしい心
独りにしないでいっしょにつなごう思いやり
友達の違う所も認めよう
ふれ合ってわかったよ 助けられているのは、ぼくの心なんだ。
福祉は体やいろいろなことで悩んでいる人達のことを考えること
大丈夫ですか？その一言声をかけて力になって支えたい。
はずかしがらずにあいさつだ。そこから広がる地域の輪
「大丈夫」その1言が人助け
みんなが助け合い、健康で幸せにらせるように一致団結しよう。
障害者は可哀相だと思われがち。だが違う。私と一緒に普通の子。
助け合う優しい心でボランティア。出来ることからはじめよう。
自分がすれば、みんながしあわせ協力すれば、仲良くなれる
ふくしの人たちもおたがいにたすけ合えるまち
ボランティア行う方も、受ける方も、感謝を忘れずに
みんなが安心してらせる南足柄市にしよう
だれもが、安全、安心にすごせる南足がら市
だれもが、安心してらせる町づくり
みんなで応えんしようよ。大人も子ども関けいなくね。
いつまでも元気で幸せ、つらいことみんなではげんでのりこえよう
社会福祉で、みんないっしょに笑えるね。
だれもが、楽しく、安全にらせる南足柄市。
<b>ふ</b> だんの <b>く</b> らしが <b>わ</b> 変わらない それは一番の <b>し</b> あわせ
みんなが元気になるプラスの言葉「がんばっているね」「ありがとう」
助けあおう みんなの個性を みとめ合って

小さな勇気 大きな幸せ
誰でも、平和に差別のないくらしができるようになりますように。
思ったら、すぐに行動、思いやり
ふくしの方は、こまってる。だから、みんなで助けよう。
たいしょうぶ？こまっていたら、助け合い。
勇気を出したらかっこいいね 恥ずかしがらずに手を差し伸べよう
ありがとう助けてあげたら言われるよ
広げよう手と手をつなげば心もつながる。
ボランティアがんばりの先には笑顔あり
困った時は合図を出して。いつかのためにもっと知りたいな手話。
思いやり、言葉で伝えて咲く笑顔。
みんなでめざそうやさしい心とやさしい未来
「大丈夫だよ」みんなはあなたの応援団！
思いやり他の人にも親切に
やさしい手 みんなと幸せ 毎日を
本当に座っていいの？その席に困っている人いないかな
はずかしい 勇気を出して 声かけよう

#### 【六年生作品】

障害がある僕に優しくしてくれる友達いつもありがとう
「ありがとう」形がなくても宝物
「ありがとう」優しい思い 伝われば 優しい未来がまっている
みんな同じ、みんな友達、同じ人間。友達だよ。
笑顔で声かけ、助け合う気持ち忘れない。
さべつなく平和で協力する日本。
「おはよう」この一言でうれしい気持ちになる
あいさつは、未来を笑顔にする言葉。今日もどこかで「こんにちは」
あいさつは自分の気持ちを簡単に伝えることのできるふしぎな言葉
「大丈夫？」一言声をかけてみよう。その1言が人を助ける。
みんな同じ人間だからさべつはぜったいだめだよ。
みんなでつなごうえがおのわ
伝えたいその一言で助かる命。
あいさつはぬくもりあふれる言葉だよ

友達は、一生の宝。どんな大金にもかえられない。大切にしよう。
転んでも 悲しい時でも 思いやり
広げよう思いやりの声かけとあたたかい手
年寄りも体の不自由な人達が明るく元気に過ごせる世の中に！！
手話できて、いろいろな人と話せたよ。
車いす もっと増えたら とてもいい
明るいあいさつ心でつながる笑顔のコミュニケーション
思いやり 声が届いて ふりむけば 私の声で たすけられる
人生は好きなことを楽しんで歩もう
公平に、命の重さはみんな一緒
大丈夫、みんなが助けてくれるから。広げよう笑顔の輪。
人間は一人一人の個性がある
ぼくは、こまっている人を助ける勇気を持つ。
社会の全員で手を取り合って支え合う笑顔あふれる町づくり
怖い世の中でも障害者は生きなければならない1人の人間として
みんないっしょ、むりをしないで人をたよっていいんだよ。
ふくしとは、さべつがなく一人一人が楽しいと思える世の中の事。
自分の手、さし出す勇気が、福祉のたね
不安な人に声かけて、心をあたたかくしてあげよう気持ち伝わるね



## 第 2 部 講 演

1. 講師紹介 たにもと みちや 谷本 道哉 氏（順天堂大学教授、日本オリンピック委員会医科学スタッフ、日本ボディビル連盟医科学委員）

### 【プロフィール】

大阪大学工学部卒。

東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了。

博士（学術）。

国立健康・栄養研究所、東京大学、順天堂大学、近畿大学を経て現所属。

専門は筋生理学、身体運動科学。

### 【著書】

「スポーツ科学の教科書」（岩波書店）、

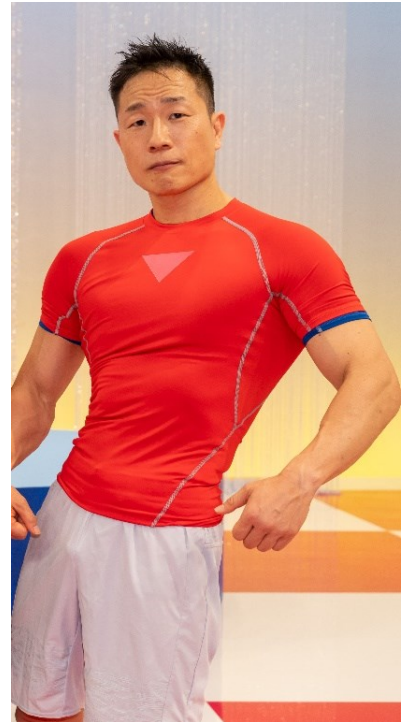
「アスリートのための筋力トレーニングバイブル」（ナツメ社）

など多数。

### 【TV 出演】

NHK「みんなで筋肉体操」「おはよう日本」「筋肉アワー」

テレビ朝日「モーニングショー」、などでも運動の効果をわかりやすく解説されています。



## 2. 講 演

本日は、「いつまでもいきいき元気に！ 健康寿命を延ばす簡単筋トレ法」と題してご講演いただきます。

皆さま、盛大な拍手でお出迎えください！

