

社協 みなみあしがら

2025.1.1 No.163

ご協力ありがとうございました
道の駅足柄・金太郎のふるさとにて

特集 **赤い羽根共同募金**
街頭募金報告
社会福祉大会開催



社会福祉法人南足柄市社会福祉協議会・共同募金会南足柄市支会
〒250-0105 南足柄市関本403-2 南足柄市りんどう会館1階
TEL 0465-73-1575 FAX 0465-74-3276
ホームページ <http://www.minamisyakyo.or.jp> E-mail soumu@minamisyakyo.or.jp



年をとることは

いいことだ



新年の挨拶

社会福祉法人
南足柄市社会福祉協議会

会長 玉野 真永

あけましておめでとうございます。健やかに新たな年をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より社協に対する深いご理解とご協力に、心より感謝いたします。また、多くの皆さまから社協会費や赤い羽根共同募金、善意のご寄付等を頂きましたこと重ねて御礼申し上げます。

昨年の『社協みなみあしがら』新年号で、昔一般的であった数え年では、お正月になるとみんな同時に年をとると記しました。子どもは早く大きくなりたい。大人はあまり年をとりにたくない。それぞれの想いはあるでしょうが、みんなと一緒に年をとるこの日にふさわしい詩を紹介したいと思います。

年をとることは いいことだ
とってみなければ

わからない 世界が開けていく
とくに 今年は
何だか すべてが 新鮮だ

—坂村真民

お正月の「正」という字を分解してみると「一」と「止」に分けることが出来ます。ここに、お正月を過ごすヒントが隠されています。日頃の慌ただしさを離れ、一旦立ち止まって、ゆったりと大きく深呼吸しながら過ぎ去った年を省みると…あら不思議！なんだか分からないけど新たな気持ちでワクワク嬉しいお正月になる気がしませんか。「新た」とは「洗った」から変化した言葉のようです。心を洗って新しい年を迎えるというのが正月なのですね。

さて、今年の干支は「乙巳（きのと・み）」です。「乙」は、十干の二番目で「木」の要素を持ち、草木がしなやかに伸びる様子や横へと広がっていく意味を持ちます。

また「巳」は、もともとは草木の成長が極限に達した状況を表します。が、ヘビと読んだ場合は神様の使いとして大切にされ、脱皮を繰り返すことから不老不死のシンボルともされております。そのため乙巳の年は、「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年になると考えられます。

新しい年が皆さまにとって、希望に満ちた年であることを心より祈念して、新年の挨拶とします。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



11月23日社会福祉大会「ふくしの標語」受賞の子どもたちと 前列中央が会長

「ふくしの標語」優秀作品

【最優秀賞】

● 岩田 悠李 (福小5年)

ふだんのくらしが変わらない
それは一番のしあわせ

【準優秀賞】

● 桐原 明里 (岩小2年)

わたしにできること
あなたにできること
すこしずつこつこつと

● 相馬 藤乃 (南小4年)

助けたいなと思ったら
助けられたのは 私の心
ありがとう！

● 猪狩 清音 (向小5年)

勇気を出したらかっこいいね
恥ずかしくらずに手を差し伸べよう

【優秀賞】

● 八城 賢汰 (向小2年)

おもいやりちりもつもれば
やさしいせかい

● 井上 心尊 (岩小2年)

こころの音がきこえるよ
「いっしょにいこう」とさしたず手

● 高橋 宏彰 (南小3年)

相手の気持ちを考えたら
ほくにながでできるかな

● 榎本 由真 (向小4年)

あいさつで ちいきのみんなの
えがお咲く

● 土方 玲司 (岡小5年)

ポランディア
がんばりの先には笑顔あり

● 安齋 空臥 (南小6年)

「ありがとう」形がなくても宝物

社会福祉大会開催

11月23日(土) 文化会館小ホール

谷本道哉さん



いつでもどこでも! みんなでトレーニング!

11月23日(土)文化会館にて、220名の市民の皆さまにご来場いただき、社会福祉大会を開催しました。

第一部の式典では、福祉功労者表彰と、ふくしの標語の表彰が行われました。

第二部では、「いつまでもいきいき元気に!健康寿命を延ばす簡単筋トレ法」をテーマに、順天堂大学教授の谷本道哉さんに講演していただきました。

まずは、谷本さんの著書にもなった「超ラジオ体操」を観客の皆さんと一緒に行いました。その後は、筋肉が衰える危険性を科学的に示し、特に加齢で落ちやすい速筋の鍛え方が紹介されました。「大きな動作で・反復限界まで」行うことが大切で、観客の皆さんを促し、その場の全員でトレーニングを行いました。「筋トレは、やるか・すぐやるかの2択」という名言とともに、最後は希望者との写真撮影で幕を閉じました。

また、各地域福祉会の活動写真を通路にパネル展示し、多くの方に見ていただきました。

令和6年度社会福祉大会表彰者

1、表彰

- 清水 勝子(狩野)
- 鍋田 町子(雨坪)
- 切通 孝一(関本)
- 渡辺美佐江(下怒田)
- 亀井 重忠(壺下)
- 飯山 滋(和田河原)
- 菊地 敏彦(山崎)
- 中村 勝江(台河原)
- 加藤 房子(千津島)
- 竹松地域福祉会
- 南足柄市録音奉仕会やまびこ

2、感謝

- 齋能名美江(民生委員児童委員)
- 網島 敦子(人権擁護委員)
- 嶽川 浩道(保護司)
- 鈴木 匠(福県西福祉会)
- 西川 晃平(福県西福祉会)
- 奈良場純一(福県西福祉会)
- 七海真由美(福県西福祉会)
- 大賀 史都(福県西福祉会)
- 古沢 史美(福県西福祉会)
- 横山 博子(福足柄緑の会)
- 中村 晃子(有和らぎ)
- 小野田 聡(有和らぎ)
- 松井三佐子(有和らぎ)
- 鈴木 悠希(有和らぎ)
- 常見 俊夫(有和らぎ)



11/1 小田原百貨店南足柄店にて
コスモス学園と



小田島総務部長

今回初めて利用者さんと街頭募金に参加し、貴重な体験をさせていただきました。少しでも地域の皆様のお役に立てれば幸いです。

11/8 マックスバリュ南足柄岩原店にて
竹の子学園と



清田副施設長

利用者さんと一緒に楽しく参加させていただきました。募金にご協力いただいた方、ありがとうございました。

共同募金の使いみち

共同募金は、高齢者サロンの運営やボランティア団体への助成、障がい者の共同作業所の車両整備、社会福祉施設の改修まで、さまざまな民間の地域福祉活動を支援しています。

街頭募金の他にも、戸別募金や法人募金、学校募金、職域募金などの種類ごとにいろいろな方々の協力を得て活動が成り立っています。募金は随時受け付けていますので、引き続き皆さまのご協力をお待ちしております。 問合せ 総務企画班 73-1575

社協では、毎年賛助会員への加入をお願いしています。10月号に引き続き、ご紹介いただきました賛助会員の皆さまをご紹介します。寄せられた会費(賛助会員1口5,000円)は、地域福祉活動や社協事業に活用しています。【問合せ】総務企画班73-1575

会費納入状況(中間結果)	
賛助会員	1口5,000円
130口	650,000円
	10月31日現在



協力ありがとう
特集
街頭募金報告

赤い羽根共同募金

共同募金は、自治会をはじめ、行政や福祉施設、民生委員児童委員、ボランティアの皆さんなど、毎年、さまざまな分野を通じてご支援いただき、県下一斉に運動を展開しています。

今年度10月1日の駅前街頭募金を皮切りに、地域の福祉施設や保育園の皆さんと一緒にいろいろな場所で募金活動を実施しました。

募金活動を通して小さい子どもたちなりに社会との関わりや福祉のを知ることができました。ありがとうございました。



小野園長

11/6
FUJI塚原店にて
つかはらちびっこ共育園と



ありがとうございました!

赤い羽根共同募金

10/1 大雄山駅・和田河原駅・ヴェルミ連絡通路にて
南足柄市ボランティア協会、南足柄市老人クラブ連合会、草の家と



10/28 マックスバリュ南足柄岩原店にて
足柄療護園と



施設でも赤い羽根共同募金の助成を送迎車両や施設設備に活用させていただいておりますので、こういった活動を通して理解を深めていけたらと思います。ありがとうございました。



山岸施設長

10/31 道の駅足柄・金太郎のふるさとにて
ふくざわ保育園と

人や地域とのつながりを大事にしていきたいと考えています。子どもたちにも様々な経験をしてもらいたいのので今後も参加していきたいです。



石野園長



社協会員募集経過報告

令和6年度賛助会員 (敬称略、五十音順)

※8月11日以降に納入いただきました会員様を掲載

あしがら環境保全㈱
足柄香粧㈱
大内病院 (医療法人朱鷺会)
おぎの整形外科・歯科
㈱桶清工業
㈱加藤組

かながわ西湘農業協同組合岡本支店
かながわ西湘農業協同組合南足柄支店
(有)菊地電機
光生診療所
(有)佐藤修商店
鈴木医院

相日防災㈱南足柄支店
相陽工業㈱本社工場
(有)高橋蔵商店
㈱滝本土建
㈱ソー・ワン
(有)東西運輸

東雄技研㈱
㈱永田組
中谷商工㈱中沼工場
和み料理 きんとき
南開工業㈱
㈱明巧舎
(有)森土建

矢佐芝地域福祉会が サロン「陽だまりの会」を開催



手作りの看板と一緒に

した。ナイスプレーが出ると、拍手と歓声で会場は大盛り上がりでした。終了後、大木会長は「今年もみんなが楽しんでくれて良かった」と笑顔で話していました。

地域での活動紹介

10月13日(日)、矢佐芝地域福祉会(大木延之会長)が、公民館にて「陽だまりの会」を開催しました。昼食を取りながら談笑した後は、お待ちかねの当てる輪投げのレクリエーション大会です。景品の用意もあり、皆さんお目当ての物をゲットしようと張り切っています。

矢倉沢地域で合同研修会を開催



歌いながら笑顔がこぼれます

後半は、ハーモニカ演奏ボランティアの角邦明さんによる演奏です。「夕焼け小焼け」や「ふるさと」など全12曲を演奏し、参加者全員で歌いました。楽曲ごとに制作された時代についての説明があると、参加者からは「そんなに昔からある歌なんだ」と驚きの声も上がっていました。

11月8日(金)、矢倉沢地域福祉会(石川建作会長)が、公民館にて長命会と合同の研修会を開催しました。前半は、市高齢介護課による認知症講座で、認知症という病気の種類についてや、認知症の方に対する対応などを学びました。

狩野地域で「高齢問題とその対策を考えよう」勉強会を開催



狩野の状況に熱心に耳を傾ける参加者

11月9日(土)、狩野・元気クラブが中心となり、公民館にて5つの団体(自治会、地域福祉会、延寿会、民生委員・児童委員、おたがいさまネット)が集まり、高齢問題に関する勉強会を実施しました。はじめに市高齢介護課から「狩野地域の現状と課題」についての講演と、社協から市内の地域福祉活動事例についての紹介がありました。その後、参加者と「狩野でやりたい活動」について意見を出し合いました。「住んでいる自分たちの努力で地域を住みよくしたい」「家にもっている人に声掛けをしたい」等さまざまな意見が出されました。まずは住民同士のコミュニケーションを深めるため「あいさつ運動」から始めることになりました。

経験豊かなシルバーパワー いろいろお手伝い致します



- ☆ 植木の剪定や除草
- ☆ お掃除や襖張り
- ☆ 親切な出張パソコン教室
- ☆ こどもの一時預かり

お気軽にお問い合わせください



南足柄市シルバー人材センター
南足柄市塚原2832おかもとコミュニティセンター内
TEL.0465-72-0789 FAX.0465-73-4055

福祉用具・販売・レンタル・住宅改修

メディカルサービス

おかもと

南足柄市福泉24-9
TEL 73-3995

営業日 月～土曜日
営業時間 午前9時～午後6時(月～金曜日)
午前9時～午後5時(土曜日)

休業日 日曜・祝祭日

浄化槽保守点検
浄化槽清掃・浄化槽修理全般
トイレ・台所排水の詰まり
排水管高圧洗浄作業

南足柄衛生(有)

南足柄市千津島1866 TEL 74-0255

浄化槽の点検・清掃は当社へ

災害研修会
「火災に備える」を開催
 通報は携帯電話よりも、固定電話で!



搬送訓練の様子

10月23日(水)、りんどう会館にて、小田原市消防本部足柄消防署の皆さんを講師にお招きし、災害研修会を開催しました。

まず火災の予防と被害の軽減についてお話しいただきました。講師が特に強調されたのは、住宅用火災警報器の設置と維持管理でした。警報器があることで、就寝中でも火災に気づき、大事に至らなかつた事例が伝えられました。また、警報器の交換目安が10年であることや、ふだんから点検する必要性を話されました。講義後は、通報訓練を実施しました。「携帯ではなく、固定電話で通報した方が、位置が特定しやすく早く出動できる」等の注意点の説明の後、参加者が通報者役となり、通報時の流れを確認しました。また、2人で1人を抱えて運ぶ搬送法と消火器を使つての訓練も行いました。

社協はどんな仕事をしているの?
 そんな声にお応えし、社協の各組織を紹介します。

シリーズ
社協ってなあに?

組織紹介 No.2

ワークピアさつき

ワークピアさつきは、障害者総合支援法に基づき開設された、就労継続支援B型事業所です。障がいを持った方々が、作業を通じて生活のリズムを身につけ、社会参加や就労に向けて自信をつけていく場となっています。また、障がいを持った方が実際に店員として働く機会の場となるよう、リサイクルショップ「アースエコー」も展開しています。

【ワークピアさつき】

- ・軽作業 (割りばし等の袋詰め、紙箱の組み立てなど)
- ・オリジナル自主製品の製作
- ・施設外作業 (清掃、部品の解体作業)
- ・個人宅から回収したアルミ缶の選別と業者への運び出しなど

【リサイクルショップアースエコー】

- ・委託契約を結んだ会員から預かった衣類や雑貨の販売
- ・令和6年3月より、カフェリフレネ[※]を開店し、挽きたてコーヒーを販売



世界に一つだけの手作り正月飾り

※リフレネとは、リフレッシュとイネを組み合わせた造語。「ほっとする空間を作りたい」という思いから、利用者さんと一緒に店名を考えました。

利用者さんからひとこと

家から近くて通いやすいし、いろんな仕事があつて楽しいです。これからも、自分のペースでできたらと思います。(Tさん・女性)

【社協組織図】

地域福祉班	<ul style="list-style-type: none"> ●あしがら成年後見センター ●あんしんセンター ●ボランティアセンター
介護事業所	<ul style="list-style-type: none"> ●訪問介護サービス事業所 (ホームヘルパー事業) ●居宅介護支援事業
障害福祉サービス	<ul style="list-style-type: none"> ●自立サポートセンタースマイル ●ワークピアさつき
総務企画班	
岡本地区地域包括支援センター	



温かいコーヒーをどうぞ!

問合せ…ワークピアさつき 74-9292

あしがら環境保全部

困ったときにはまずご相談を!

水回りの困りごと

不用品のお片付け

八子の黒糖粽

0465-74-0056

神奈川県南足柄市狩野486

営業時間 月～金 9:00-17:00 土 9:00-12:00 日曜・祝日 定休日

当事務所の特色 3つの柱

- ◇財産の管理、税金の相談
- ◇「成年後見」等のお手伝い
- ◇円満な相続及び相続対策のお手伝い

税理士法人
押田会計事務所

小田原事務所 〒250-0011 小田原市栄町1-11-16Mビル5F TEL.0465-20-1170

横浜事務所 〒220-0005 横浜市西区南幸2-19-4折目ビル4F TEL.045-313-1546

https://www.oshidakaikei-tms.or.jp

医療法人
おぎの整形外科・歯科

診療時間

整形外科 AM9:00～12:00 PM3:00～6:00

歯科 AM9:00～12:00 PM3:00～6:00 土曜日のみ PM2:00～5:00

休診日 水・日曜・祝日

TEL.0465-73-1100
 歯科 TEL.0465-73-2288

〒250-0105神奈川県南足柄市関本750-1
 http://www.ogino.or.jp



スマホ講座

スマホの基本と
LINE体験

1月15日(水) 13:30~15:30
りんどう会館3階 大会議室
講師 スマホアドバイザー
参加費 無料 定員 20人
対象 スマホをお持ちでない方、電話
やメール以外のやり取りが難しい方
※締切1月8日(水) 16:00まで
※申込み多数の場合は先着順
その他:貸出スマホでの操作となります

あたたかい寄付をありがとうございます

寄付の窓口
R6.9.1~R6.11.30
【寄付金】(敬称略)

ゴルフの仲間八宝会..... 10,000円
一般社団法人足柄歯科医師会... 80,000円
税理士法人エナリ.....100,000円
こぼと会.....2,235円
台河原自治会.....5,700円
南足柄市管工事業協同組合..... 16,657円
社会福祉法人足柄福祉会..... 10,000円
壺下地域福祉会..... 19,133円

理事会報告

9月24日
▽令和6年度収入支出補正予算(案)について
▽社会福祉協議会表彰規程に基づく
表彰及び感謝について

職員異動

【入職】
▽地域福祉班 田中 成 9月1日付
▽地域福祉班 日高果南 11月5日付
▽就労継続支援事業所 磯崎直子 9月1日付
【退職】
▽就労継続支援事業所 井上直美 9月30日付

ボランティア養成講座

「地域で支える認知症」



5人に1人が発症すると言われる
認知症。地域でどのように支え合
っていけば良いか、一緒に考えて
みませんか?

2月14日(金) 13:00~14:30
女性センター 研修室1, 2
講師 日本赤十字社神奈川県支部
指導員 あがりえふみか 東江文香氏
参加費 無料 定員 15人
※締切2月7日(金) 17:00まで

「初めての手話教室」



- ①1月23日(木) 10:00~11:30
♥名前を覚えよう!
- ②1月30日(木) 10:00~11:30
♥家族について話そう!
- ③2月13日(木) 10:00~11:30
♥好きなことについて話そう!
- ④2月20日(木) 10:00~11:30
♥場所などについて話そう!

場所 りんどう会館3階 大会議室
講師 手話サークルひまわり
対象 市内在住・在勤の方
参加費 無料 定員 20人
※締切1月16日(木) 17時まで
※申込み多数の場合は全4回コース
に参加できる方優先となります。

南足柄で育つ好奇心!
ふだんのくらしがもっとしあわせになる
春の体験!

春の寺子屋 のご案内



申込み切 参加希望者は2月20日(木) 17時
までに電話、ファックス、QRコードからお申
込みください。
申込み多数の場合は抽選です。当選された場
合のみ、2月28日(金)以降、郵送にて通知。

■パラスポーツ体験

3月20日(木・祝)
①13:00~14:30
②15:00~16:30
場所 体育センター第1体育室
♥パラリンピックの競技でもある車
いすバスケやポッチャ、地域で人気
のカーレット(卓上カーリング)で遊
びます。参加費 無料



講師 湘南スポーツクラブ車椅子バ
スケットボール体験講座隊、南足柄
市身体障害者福祉協会、内山福祉会
・下怒田ふれあいの会
小学1年生以上 定員各回24人

■森のピカソ~絞り染めに挑戦!

3月27日(木) 9:30~11:30
中部公民館 参加費 無料
♥身近な素材を使ってオリジナルの
エコバッグを作ります。
講師 あしがらアートの森
小学1年生以上 定員 20人

■車いす探検隊

3月28日(金) 9:30~12:00
場所 女性センター・和田河原駅周辺
♥車いすで電車に乗り、南足柄市を
探検してバリアフリーについて考え
ます。参加費 無料
講師 介護のチカラで南足柄を一番
にする会(NEXT10)
小学4年生以上 定員 12人

【申込み・問合せ】 ボランティアセンターへ電話またはFAX、QRコードから72-2299/FAX 74-3276

「一年の計は元旦にあり」と、子
どもの頃から父によく言われていた
せいか、今でも年の初めに一年の計
画を立てる習慣があります。計画と
いっても妄想に近く、遊びの一つと
して楽しんでいきます。私のやり方は、
手頃な紙に一年後の自分の姿を予想
して書きます。未来の自分はいくつ
か成し遂げているはず...と。十個ほ
ど書いたものを封筒にしまい、引出
しの中に入れて終了。一年後、開封
すると、ちよつとしたタイムカプセ
ルになりおもしろいです。自分は預
言者かと驚く年もあれば未達成事項
ばかりで反省する年もあります。

さあ、今年はどうな一年にしよう
か。まずは、すべきことにしつかり
と取り組んだ一年後の姿を書こうと
思います。そして身の丈に合った小
さな願望が叶った姿を付け加え、最
後は想像するだけでワクワクする冒
険のような夢が叶った姿も書こう。

私の元気の源になりそうです。

政治・経済・社会情勢・自然環境
等、先行き不透明に感じる世の中
です。捉えようによっては穏やかな気
分でいられないこともあります。心は
明るく保ちたいです。夢の計画を
胸にしまい、今年も心豊かに過ご
したいと思います。

(広報委員 小越千代)

