

お=し=ちがつくる

地域支えあい 協議体

高齢者の健康・生きがい・困りごとを支えたい

GOAL

誰もが年齢を重ねても
健康で幸せに、
地域で孤立することなく
暮らせるまちづくり

これはたとえですが
自分の住んでいる地域まるごと
一つの船に乗っているとしましょう

時代の波に乗り、幸せな人生の
ゴールに向かって進みます

船全体が居心地良いと嬉しいですよ
幸せで健康なら最高の船旅です

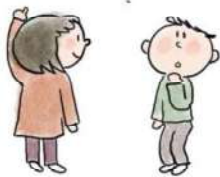
船を良くするために
ときどき有志が集まって話し合います
（ここが「協議体」）

時代の波は変化するものなので
船の中でもいろいろなあるけれど
お互いに支えあって乗り越えましょう

協議体って
なんぞやを
紐解くの巻

まあ、
読んで
みましょう

協議体って
あなたが
難しい
名前だ
なあ...



創刊号

ざっくり言って
支え合いのしくみ



協議体は、介護保険制度のもと、全国すべての自治体が行う「生活支援体制整備事業」の取組みです。

南足柄市において超高齢社会に向けて住民主体の助け合い活動を行う「協議体」の理解を深めるための説明会が開催されました。

その主旨に賛同した私たち（有志）が「自分たちの協議体」を立ち上げようとしています。



高齢者を取り巻く環境

おたがいさまネット南足柄



有志が立ち上げた住民同士の助け合いの組織
生活の中の困りごとや不安なことを解決する暮らしのサポーターとして、南足柄住民の生活を応援しています

民生委員・児童委員

厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において常に住民の立場に立って相談に応じ必要な援助を行い、社会福祉の増進に努めています



自治会

自治会は地域住民同士が集まって安全かつ安心して暮らせるような環境づくりを目指していく自治組織です



地域福祉会

福祉会は自治会エリアを単位として組織されている住民主体の福祉活動の推進組織です



老人クラブ

健康・友愛・奉仕をモットーに活動しています



健康体操

介護予防のための体操を実施しています

サロン活動



ボランティア団体や、個人のボランティアが各活動を展開しています
・高齢者、障がい者の憩いの場を提供
・勉強会や啓発活動など

地域ごとに行われている活動は多種多様です
ここに紹介しきれませんが他にも多数あります

日本は高齢者が多く、今後ますます全人口に対する高齢者の割合が増加すると耳にしたことがありますか。

南足柄市内では高齢者が健康で幸せに暮らせるような支え合い、助け合いの活動が活発に行われています。そのおかげで「いつまでも元気な高齢者」が大勢いらっしゃいます。

高齢者が増えている中で、介護を必要としない、自立した生活ができるということは、明るく幸せな状態だと思いませんか。

しかし、そんな南足柄市でも今後ますます高齢化は進行し、令和22年には高齢化率が43%を超え、高齢者の中でもより年齢の高い人が増えると言われています。そうした時代がきてても、高齢者が健康を保持し、生活に困ることがないようにしたいですね。

そのためには、私たちが今からできることはないのでしょうか。





限りある介護人材や財源を
必要な人のためにしっかりと
活かしながら、より多くの高
齢者の健康と生きがいを支え
る地域のしくみをつくること
が協議体の目的です。

協議体は、各団体や住民が
集まり情報や意見を交換する
ことで新たな気づきや取組み
が生まれる場となります。
誰もが年齢を重ねても健康
で幸せに、地域で孤立するこ
となく暮らせるまちづくりを
めざします。



例えば
このような話し合いに...



ここまで読んで、「また新しい組織を増やすのか」と思った人もいるかもしれません。

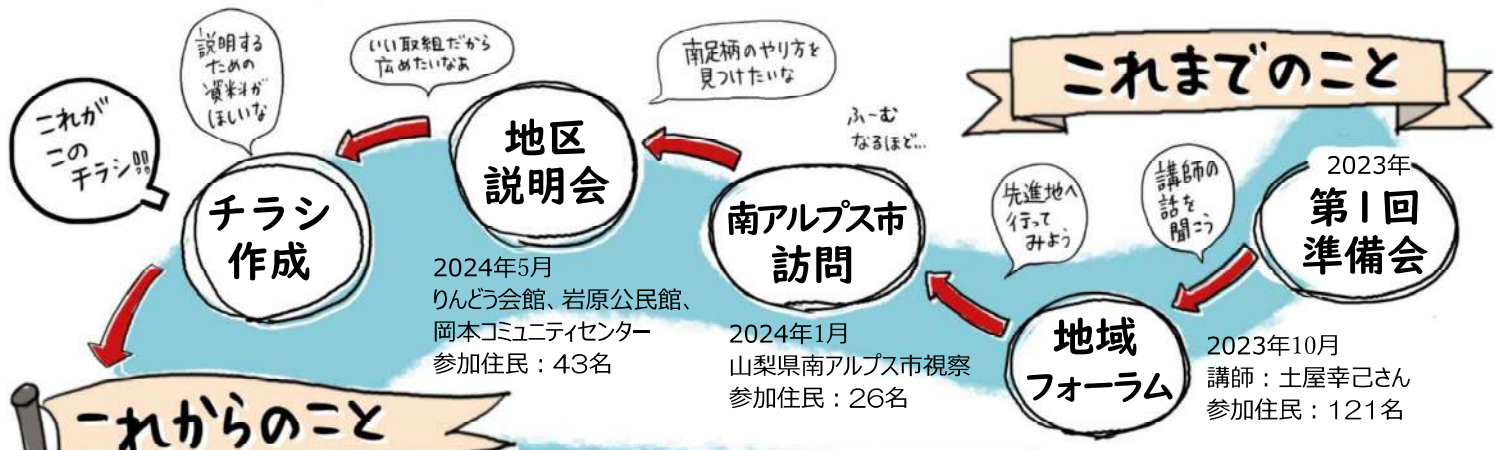
今回立ち上げるのは、「新たな組織や活動」ではなく、「**組織や活動の枠を超えて気軽に話し合える場**」です。

協議体は、既存の活動に参加している人からどこにも属さないけれど関心のある人まで、全ての有志が集まり知恵を寄せ合う話し合いの場です。

誰かの小さな困りごとを気軽に話題にできて、あれこれ言いながら工夫して解決していく。時にはその内容を自分たちの組織や活動に持ち帰り、以後の活動に加えていくでしょう。時には新たな組織や活動が生まれることもあるでしょう。これまでに目が行き届かなかったところにも気づきが広がります。

集まった人たちで作りを上げていく、そんな話し合いの場を目指しています。





これからのこと

わからないことが「まだあるけど」...

あま... かなり... 3人集まれば良い... 市は... サポートして... くれるの? ... 他にも活動して... だれか... 先頭に... 立ってやる? ... 以上... 会議が増え... るとたいへん... 参加する人は... だいたい同じ... 顔を... 協議体って... 他の人に... うまく説明... できない... 市は... サポートして... くれるの? ... 他にも活動して... だれか... 先頭に... 立ってやる? ... 以上... 会議が増え... るとたいへん... 参加する人は... だいたい同じ... 顔を...

一度地域で集まって
みませんか?



該当地域に在住・在勤の人全員が対象です。
自治会に加入、未加入は問いません。
社会福祉協議会の生活支援コーディネーターが同席します。
※**企業・商店・施設**の方もぜひご参加ください

各地域での開催予定について日程や場所など詳細は
地域のお知らせや社協のHPを確認してください



地域支えあいフォーラムを
開催します

支えあいの地域づくりと協議体について詳しく説明します。
地域の取組みの発表も行います。関心のある方はぜひお越し
ください。(申し込みは社協まで)

12月19日(木) 13:30~15:30
(開場13:00)
南足柄市女性センター研修室 1,2
講師 土屋幸己さん

こんな人は
社協までご連絡ください

- こんなまちにしたいという
思いがある人
- できることがあるならやっ
てもいいなあと思う人
- 次世代のために何ができる
か考える人
- すでに何かの活動をしてい
る人
- 他のグループと情報交換を
したい人
- 自分や身近な人の中に困り
ごとがある人
- 自分の商店や施設を地域に
活用してもらいたい人

この冊子を作った人

自分たちの手で
自分たちの未来を
作るうと手を挙げた
有志です



私たちと一緒に
紙面づくりをしませんか?

協議体の取組みを親しみやすく
伝える情報誌を発行するため、
記事(文章)やイラスト、写真
撮影、紙面構成、編集、校正
など、分担して協力してくださ
る方を募集しています。

興味のある方は
社協までご連絡
ください。



【問合せ】南足柄市社会福祉協議会
地域福祉班(ボランティアセンター)

TEL 0465-72-2299 / FAX 0465-74-3276