

住民による  
生活支援

# おたがいさまネット南足柄



申込み先 <受付>毎週 火曜日、木曜日(祝祭日を除く) 午前10時~12時  
電話/FAX 0465-43-8611 [りんどう会館1階]

詳しい内容は  
裏面をチェック!



# 「おたがいさまネット南足柄」は 住民による生活支援組織です！

- ◎ 活動実績 2,237件/年 (2023年度)
- ◎ 活動人員 コーディネーター 52名  
サポーター 431名  
(2024年度)

## ○ 利用できる人

南足柄に居住し、本人または家族が高齢、体のご不自由、病気、出産、育児などの理由により、日常生活にお困りの方。

※ 但し、北足柄地区、福沢地区(壺下・千津島以外)の方はおたがいさまネット南足柄が立ち上がっていませんので、ご利用いただけません。



## ○ 利用内容

### ① 日常支援活動

電球交換・家具の移動・掃除・洗濯・買い物・草むしり・衣類のボタン付け等のお裁縫 など



### ② ふれあい活動

話し相手・囲碁将棋の相手・外出の付き添い など



### ③ ゴミ出し

燃えるゴミ、ペット、ペーパー不燃物 など



## ○ 料金

1時間 1人 400円

車使用の場合は 別途 100円

1回 100円

ゴミ分別作業まで行くと  
① 日常支援活動 扱い

## ○ 利用方法

- 表記申込み先へ連絡して下さい。お名前・ご住所・ご用件等お知らせ下さい。(受付曜日・時間以外は留守電となり、ご伝言ある場合は受付日にご連絡します。)
- お近くのコーディネーターを紹介し、ご依頼に対応します。
- お受けできない場合でも、他の方法をご紹介します。



高齢者等の  
日常の困り事を  
支援しませんか？

## サポーター 大募集

都合のつく  
時間で

出来る  
お手伝いを

私たち仲間と  
一緒に



連絡先



(72)2299 南足柄市社会福祉協議会

